

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения : детский сад № 13 общеразвивающего вида (далее ДОУ) разработан на основе

- Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-03 «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2021 N 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20
 - приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам, образовательным программам дошкольного образования";
- Приказа Минобрнауки России от 17 октября 2013г. N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (сovid-19)"

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. Режим работы ДОУ:

- пятидневная рабочая неделя

часы работы: с 7.00 часов до 17.30 часов (10,5 часов).

- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации

2.2.Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

2.3. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», с учетом возраста воспитанников (обучающихся), расписанием НОД, утверждённым заведующим ДОУ

2.2. В соответствии с требованиями СанПиН 1.2. 3685-21

Начало занятий, во всех возрастных группах не ранее 8:00 окончание занятий, не позднее 17.00

Продолжительность дневного сна, не менее:

1-3 года- 3,0 ч.;

4-7 лет- 2,5ч.;

старше 7 лет- 1.5ч.

Продолжительность прогулок, не менее:

для детей до 7 лет - 3,0 ч./день;

для детей старше 7 лет - 2,0 ч./день

Суммарный объем двигательной активности, не менее- все возраста- 1,0 ч./день

Утренняя зарядка, продолжительность не менее:

до 7 лет – 10 мин.;

старше 7 лет – 15 мин.

3. Режим образовательных занятий воспитанников, (обучающихся)

3.1. Организованная образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

3.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности: для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет 10 мин. Проводится в первую и во вторую половину дня по 10 мин.

3.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности: для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 мин, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 мин, для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 мин, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 мин.

Непосредственно образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводят в первую половину дня

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 1,5 до 3 лет не более 20 мин., для детей от 3 до 4-х лет – не более 30 мин., для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 40 мин., для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 90 мин.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности- не менее 10 минут.

3.4. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО. / СП 2.4 3648-20 п.2.10.3/

3.5. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. / СП 2.4 3648-20 п.2.10.2/

При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна *проводиться гимнастика для глаз*. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (*далее физкультминутки*)

3.6. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. / СП 2.4 3648-20 п.2.10.3/.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. / СП 2.4 3648-20 п.2.10.3/

3.7. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. / СП 2.4 3648-20 п.2.10.3/. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%. / СП 2.4 3648-20 п.2.10.3/

При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7м/с продолжительности прогулки для детей до 7 лет сокращают. /СанПиН 1.2.3685-21 п.185/.

3.8. В середине учебного года (январь-февраль) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводят занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ гл.4. ст.34.п.11.

В дни каникул и в летний период с 01 июня по 31 августа текущего года учебные занятия не проводятся. Рекомендуются проводить спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличить продолжительность прогулок

Пронумеровано, пронумеровано, скреплено
печатью 4 лист а

Ештыре
Заведующий МКДОУ : детский сад № 13

О.В.Зименкова