ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 11342A519BA06471B30DA9BA397B6EC4
Владелец: Зименкова Оксана Валериевна
Действителен: с 22.09.2023 до 15.12.2024

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
03.05.2024г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергет ценност
		Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК-1:					
1.Бутерброд с маслом	10/40	7,26	7,95	55,49	310,0
2.Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая	200	3,34	9,08	22,14	252,0
3.Чай с сахаром	200	0,28	-	14,12	60,0
ЗАВТРАК-2					
1. Сок фруктовый / ягодный	100	0,36	-	-	42,0
ИТОГО		11,24	17,03	91,75	664,0
ОБЕД:					
1.Икра кабачковая порционная	70	1,12	7,07	6,72	95,2
2.Суп картофельный с яйцом с мясом курицы/говядины	250	5,29	8,38	16,66	161,17
3 Плов из отварной курицы/говядины	100	4,41	6,69	67,65	198,0
4. Кисель п/я	200	10,53	4,04	5,96	117,0
5..Хлеб столовый	60	0,5	-	27,0	110,0
	50	4,0	0,65	22,0	110,0
ИТОГО		24,99	19,64	140,23	700,17
ПОЛДНИК:					
1.Печенье сахарное	80	15,82	13,47	35,29	337,2
2.Какао на молоке	200	3,05	3,34	19,97	121,0
3.Яблоко	80				
ИТОГО		18,87	16,81	55,26	458,2
ВСЕГО		46,93	49,5	269,18	1741,17