

ДЕНЬ: СРЕДА  
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
08.04.2024г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углев.	
<b>ЗАВТРАК-1:</b>					
1.Бутерброд с маслом	10/40	6,04	9,47	20,71	192,4
2.Омлет натуральный	200	5,84	5,88	33,85	206,6
3.Чай с молоком	200	3,6	3,3	25,0	144,0
<b>ЗАВТРАК-2</b>					
1. Сок фруктовый / ягодный	150	0,29	0	7,0	33,6
<b>ИТОГО</b>		<b>15,77</b>	<b>18,65</b>	<b>86,56</b>	<b>576,6</b>
<b>ОБЕД:</b>					
1.Огурец/помидор порционный	70	1,12	7,07	6,72	95,2
2.Суп с макаронными изделиями с мясом курицы/говядины	250	4,74	6,61	16,45	145,0
3.Голубцы ленивые с мясом курицы/говядины	180	12,16	18,03	7,59	186,6
4.Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27,0	110,0
5.Хлеб столовый	50	4,0	0,65	22,0	110,0
<b>ИТОГО</b>		<b>22,52</b>	<b>32,36</b>	<b>79,76</b>	<b>646,8</b>
<b>ПОЛДНИК:</b>					
1.Печенье сахарное	60	4,5	7,8	36,2	233,0
2.. Молоко кипяченое	200	1,4	1,34	15,38	78,2
3.Апельсин	100	1,99		29,12	118
<b>ИТОГО</b>		<b>5,9</b>	<b>9,14</b>	<b>51,58</b>	<b>311,2</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>44,19</b>	<b>60,15</b>	<b>217,9</b>	<b>1711,6</b>