

ДЕНЬ: СРЕДА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 17.04.2024г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценнос
		Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК-1:					
1.Бутерброд с маслом	10/40	2,71	8,27	17,9	153,0
2.Каша молочная «Дружба»	200	5,84	5,88	33,85	206,6
3.Чай с сахаром	200	1,4	1,34	15,38	78,2
ЗАВТРАК-2					
1. Сок фруктовый /ягодный	100	0,8	0	13,1	54,0
ИТОГО		10,75	15,49	80,23	491,8
ОБЕД:					
1. Салат из свеклы столовой отварной с маслом и луком	50	0,65	5,15	3,65	63,5
2.Суп картофельный с клецками с мясом курицы/говядины	250	7,25	8,88	28,42	217,9
3.Капуста свежая тушеная с курицей/говядиной	150/60	25,84	15,42	13,31	297,7
4. Компот из свежих яблок и апельсинов	200	0,15	0	13,0	54,0
5.Хлеб столовый	50	4,0	0,65	22,0	110,0
ИТОГО		33,89	30,1	80,38	743,1
ПОЛДНИК:					
1. Оладьи с сахаром	90	6,92	6,57	40,45	255,4
2. Йогурт питьевой	200	5,6	7,0	9,0	124,0
3. Яблоко					
ИТОГО		12,52	13,57	49,45	379,4
ВСЕГО		57,16	59,16	210,06	1714,3