

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 18.04.2024г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергет. ценное.
		Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК-1:					
1. Бутерброд с маслом, сыром	10/10/40	4.67	7.19	17.84	154.3
2. Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.84	5.88	33.85	206.6
3. Какао на молоке	200	3.05	3.34	19.97	121.0
ЗАВТРАК-2					
1 Сок фруктовый /ягодный	200	0.75	0	15.15	69.0
ИТОГО		14.31	16.41	86.81	550.9
ОБЕД:					
1. Помидор/огурец порционный	60	1.12	7.07	6.72	95.2
2. Суп картофельный с бобовыми, с мясом говядины/курицы	250	10.27	5.04	25.93	185.1
3. Биточек рыбный	180	7.8	7.25	22.5	184.0
4. Картофельное пюре	200	0.5	0	27.0	110.0
5. Компот из смеси сухофруктов	200	4.0	0.65	22.0	110.0
6. Хлеб столовый	60				
ИТОГО		23.69	20.01	104.18	684.3
ПОЛДНИК:					
1. Сырник со сгущенной подливой	80				
2. Молоко кипяченое	200	15.82	13.47	35.29	337.2
3. Апельсин/Мандарин	80	0.03	0	18.6	74.3
ИТОГО		15.85	13.47	53.89	411.5
ВСЕГО		53.85	49.89	244.88	1646.7