

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

22.04.2024г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергетическа ценность.
		Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК-1:					
1. Бутерброд с маслом	10/40	4,91	7,49	17,84	158,0
2. Каша манная на сгущенном молоке	70	7,21	8,1	1,38	106,0
4. Чай с сахаром	200	0,15		15,18	61,5
Завтрак-2					
1. Сок фруктовый / ягодный	150	0,60	0	6,0	27,0
ИТОГО		12,87	15,59	40,4	352,5
ОБЕД:					
1. Винегрет овощной с зел.горошком	70	1,69	8,48	4,98	103,4
2. Суп картофельный с бобовыми с мясом говядины	250	9,09	4,36	25,91	174,0
3. Рыба тушеная припущенная	75	12,88	13,75	2,62	185,6
4. Рис отварной	100	2,46	4,05	22,5	136,0
5. Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27,0	110,0
6. Хлеб столовый	50	4,0	0,65	22,0	110,0
ИТОГО		30,62	32,29	105,01	819,0
ПОЛДНИК					
1. Пряник заварной	50	5,2	2,6	38,4	229,0
2. Кисель п/я	200	0,75	0	15,15	69,0
3. Апельсин	70				
ИТОГО		5,95	2,6	53,55	298,0
ВСЕГО		49,44	50,48	198,96	1718,5