

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 25.04.2024г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценное
		Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК-1:					
1. Бутерброд с маслом, сыром	10/10/40	3,34	9,08	22,14	178,2
2. Каша гречневая молочная вязкая	100	15,87	16,05	15,72	275,2
3. Чай с сахаром	200	1,8	1,39	16,15	83,2
ЗАВТРАК-2					
1. Сок фруктовый/ ягодный	150	0,60	0	6,0	27,0
ИТОГО		23,61	26,52	60,01	563,6
ОБЕД:					
1. Икра кабачковая порционная	70	0,64	0,08	2,0	11,2
2. Свекольник с мясом курицы/говядины со сметаной	250	4,79	7,58	12,43	137,5
3. Котлета рыбная с овощами	100	11,2	8,0	4,8	141,0
4. Картофельное пюре	100	3,77	2,94	19,36	96,6
5. Кисель п/я	150	0,75	0	15,15	69,0
6. Хлеб столовый	50	4,0	0,65	22,0	110,0
ИТОГО		25,15	19,25	75,74	565,3
ПОЛДНИК:					
1. Лапшевник из творога со сгущ. подливой	40	2,56	0	29,20	134,4
2. Молоко кипяченое	200	5,6	7,0	9,0	124,0
3. Апельсин/мандарин	27				
ИТОГО		8,16	7,0	38,2	258,4
ВСЕГО		56,92	52,77	173,95	1591,3