

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 26.04.2024г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценно
		Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК-1:					
1.Бутерброд с маслом	10/40	6,04	9,47	20,71	192,4
2.Каша молочная пшеничная вязкая	200	5,84	5,88	33,85	206,6
3.Какао на молоке	200	3,6	3,3	25,0	144,0
ЗАВТРАК-2					
1 .Сок фруктовый/ ягодный	150	0,8	0	13,10	54,0
ИТОГО		16,28	18,65	92,66	597,0
ОБЕД:					
1. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и луком	70	0,9	3,3	5,04	53,4
2.Суп гречневый мясом	250	7,38	10,18	28,43	231,6
курицы/говядины					
3. Котлета из мяса курицы/говядины	180	42,81	14,13	9,24	334,5
4.Макаронные изделия отварные	150	10,53	4,04	5,96	117,0
5.Компот из свеж. яблок и лимона	200	0,15	0	13,0	54,0
6.Хлеб столовый	50	4,0	0,65	22,0	110,0
ИТОГО		55,24	28,26	77,71	783,5
ПОЛДНИК:					
1.Пирожок с повидлом	25	8,0	12,25	41,24	307,8
2 Молоко кипяченое	200				
3.Апельсин	60	5.6	7.0	9.0	124.0,
ИТОГО		13,6	19,25	50,54	431,8
ВСЕГО		85,12	66,16	220,91	1812,3